

In 2020 konden wij beginnen met het regelmatig publiceren van artikelen in de speciaal voor de Vrienden van Wandelbos Groenendaal gecreëerde rubriek Ken uw Bos in de Heemsteder. Afgelopen twaalf maanden mochten we daarmee doorgaan. Met plezier en best enige trots tonen we u er ook deze keer weer een aantal in de Boskrant.

De geur van vogelkers

18-05-2022

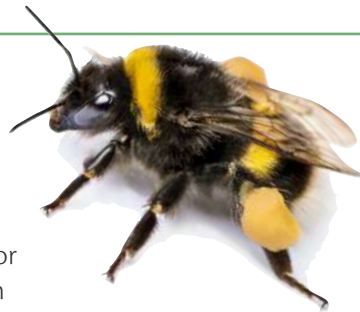
Als student kwam ik er vaak, in de wasserette. Een warme, sterk naar zeep ruikende plek waar de wasmachine, door een grote munt in werking gesteld, mijn kleding schoonwaste.

Vanmorgen had ik ineens een associatie. Mijn hersenen combineerden een heerlijke geur met een oude herinnering. De geur kwam van een witte wand vogelkersbloemen net achter de Lindenkomp in Wandelbos Groenendaal. Verrast bleef ik staan. Deze bloesem had ik nog nooit zo bewust ervaren. Zo gaaf, zo prachtig. Nog helemaal vers, de bloesemtrossen nog niet aan het uitvallen als sneeuw. Een struik in bruidstooi. De geur was net zo heerlijk als de bloesem mooi was.

Het hoort bij de lente. Natuurlijk. Maar toch is het een troostrijke gedachte je te realiseren dat wat mensen elkaar en de natuur ook aandoen, de natuur altijd vergevingsgezind zal zijn, altijd zijn beste beentje voor zal zetten. Dat werd duidelijk gemaakt door die volle levenslustige lekker ruikende bloesem.

Ik had hem niet alleen ontdekt. Ook hommels, bijen en andere honingliefhebbers vlogen af en aan om niets van deze buitenkans te missen. Over een poosje is het resultaat hiervan op uw beschuit te smeren. De kinderboerderij in het Wandelbos verkoopt heerlijke honing onder andere verzameld in Groenendaal door de bijen die wonen in de kasten op de kinderboerderij. Een heerlijke aanrader, kan ik je melden.

Tekst: Ems Post Foto: Vrienden Wandelbos Groenendaal



“Groenendaal aan Zee”

15-06-2022

Nu de zon langzaam maar zeker zomerse temperaturen voor ons creëert, wordt het met de dag verleidelijker om even lekker naar zee te gaan. Op het strand kan je dan zalig genieten van een paar uurtjes in de zon.

Maar zoals ieder voordeel ook z'n nadeel heeft (sorry Johan), zal je je eerst door het zomerverkeer moeten wurmen om de kust te bereiken. En of je nu in de overvolle trein stapt of in de auto in de file terecht komt, veel lol beleef je er niet aan. Met de fiets zal het vast vlotter gaan, maar dan moet je je wel een half uur in het zweet trappen om er te komen en maar hopen dat, als je weer op huis af gaat, je fiets er nog staat.

Dat lekker van de zon genieten kan ook veel dichterbij huis, in wandelbos Groenendaal!

Er staan flink wat bankjes in het bos dusdanig opgesteld, dat je er 's ochtends of 's middags lekker in de zon zit. En als je echt wilt ontspannen en genieten, ga je er toch gewoon bij liggen. Je bent dan beslist niet de eerste!

Tekst: Leo van Os

Foto: Vrienden Wandelbos Groenendaal



Feest in Groenendaal?

12-01-2022

Volgend jaar, om precies te zijn op 17 juli, is het 110 jaar geleden dat Wandelbos Groenendaal feestelijk werd geopend. In het boek Groenendaal van Buitenplaats tot Wandelbos staat te lezen hoe feestelijk dat wel niet was. Er was een feestgids met het programma, er was muziek, er waren genodigden in feestkleding - hoewel de heren gevraagd werd geen hoge hoed te dragen. Alle kinderen hadden vrij van school (!) en "de beschavende invloed van de aankoop van het Wandelbos kon beginnen.....", aldus burgemeester David van Lennep in zijn toespraak.

Bijna 110 jaar later vraagt de huidige burgemeester Astrid Nienhuis de Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal steeds als dat nodig is wandelaars in Groenendaal aan te spreken op de ge- en verboden die gelden in het bos, want gemeentelijke handhaving is niet voorradig. Dus moeten wij bijvoorbeeld de wandelaar met een hond (los of aangelijnd) wijzen op de opruimplicht en vooral op het algehele verbod voor honden in het deel ten zuiden van de Sparrenlaan.

Dat is vragen om problemen. Als de gemeentelijke handhaver tijdens zijn spaarzame bezoek al te maken krijgt met korte lontjes in plaats van een 'beschaafd' weerwoord van een aangesproken wandelaar, kunt u zich wel voorstellen dat een willekeurige aanspreker te maken krijgt met een vaatje buskruit.

De Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal werd ruim 30 jaar geleden opgericht omdat er in 1988 onrust was ontstaan over het beheer van ons mooie bos. Bijvoorbeeld, de honden moesten er maar uit. Daar heeft de Vereniging met succes tegen gestreden. Het deel ten noorden van de Sparrenlaan werd het domein waar ook de wandelaar met hond welkom bleef.

Zucht.....daar zitten we nu, met alweer een lockdown, daardoor meer honden, wandelaars van (ver) buiten Heemstede, sommige wandelaars die hun honden door het hele bos alle vrijheid geven vanwege een gebrek aan beschaving (de welwillenden dank ik en vraag ik vol te houden). En dat alles bij een gebrek aan regelmatige gemeentelijke handhaving, alleen twee bosmedewerkers die met gebonden handen vriendelijk vragen of u de poep alstublieft wilt opruimen of uw hond naar het noordelijk deel wilt begeleiden.

Feest volgend jaar bij het 110 jarig bestaan.....? Ik hoop het van harte. Maar dan moet iedereen met en zonder hond zich er nu al stevig voor inzetten.

Tekst: Ems Post Foto: Vrienden Wandelbos Groenendaal



Kareltje de buizerd

09-03-2023

Tijdens een heerlijk boswandeling kan je hem zomaar zien zitten op een omgevallen boom, Kareltje, want zo noemen de boswachters de buizerd die Groenendaal heeft verkozen tot woon- en jachtgebied. Hij trekt zich weinig aan van de mensen of de honden. In het zuiderbos heeft hij zijn horst, een groot nest boven in een boom, maar hij laat zich in beide delen van het bos regelmatig zien.

Hij eet graag kleine zoogdieren, zoals woelmuizen en jonge konijnen, maar ook regenwormen, kevers en jonge vogels. Hij jaagt vanaf zijn zitplaats, laag boven de grond. Ook 'bidt' hij wel in open gedeeltes in het bos.

We moeten nog even tot mei wachten voor het vrouwtje ongeveer 3 eieren legt. Die komen uit na een broedtijd van een maand. Zoals ook bij andere roofdieren heeft de eerstgeborene de beste kans om te overleven; bij voedselgebrek sterft de zwakste, die door de anderen uit het nest gewerkt wordt. De jongen blijven nog 6 of 7 weken in het nest; na 3 jaar zijn de buizerds klaar voor eigen nageslacht. Buizerds in het wild worden zo'n 25 à 26 jaar oud.

Hoe oud onze eigen Kareltje is weten we niet precies. Sterker, we weten niet eens zeker dat het een mannetje is of dat ze eigenlijk Carola heet! Maar we zijn toch trots op een heuse roofvogel in ons wandelbos. De konijntjes vinden het wat minder gezellig; dat wel.

Tekst: Rogier Veldhuisen en Leo van Os
Foto: Vrienden Wandelbos Groenendaal



Bosbaden in Groenendaal

13-04-2023

Japanners praten over 'het geheim voor beter slapen, minder stress en een gezond, gelukkig leven!' En dat allemaal zonder medicatie, gewoon door regelmatig in het bos te wandelen. Gratis dus! Het heet Shinrin-yoku op z'n Japans, 'bosbaden' op z'n Nederlands.

Maar je krijgt het niet helemaal voor niks. Je moet je tijdens de wandeling helemaal overgeven aan de ervaringen die je in het bos kan opdoen. Mobiele telefoon uit, echt helemaal uit dus, zodat je je voor 100% kan concentreren op de bosomgeving; ook de stappenteller blijft thuis. Maak de wandeling 't liefst alleen, zodat je niet door gezellig kletsen wordt afgeleid.

Haast je vooral niet, wandel rustig, adem langzaam in en uit en sta nu en dan even stil om je gewaar te worden van wat er om je heen aan geuren en geluiden te beleven valt. Ruik de bladeren en de bosgrond. Je voelt de temperatuur, de wind; luister naar alle vogelgeluiden om je heen. Voel de boomschors, bekijk de bloemknop. Ga ook rustig even zitten als je voelt dat je dat fijn vindt. Snuif de lucht bewust op en adem diep. Laat je gedachten als wolken voorbijtrekken.

Om er optimaal profijt van te hebben moet je de boswandeling wel regelmatig maken en hij duurt ook tenminste een vol uur, liever nog twee. Maar wat krijg je er niet allemaal voor terug? De Japanners beloven je een lagere bloeddruk, een rustigere hartslag, een beter hartritme; een vergroot concentratievermogen, een betere nachtrust en, last but not least, een hoger libido. Gratis!

Tekst: Trudy Vink en Leo van Os Foto's: Vrienden Wandelbos Groenendaal



Een leuk stukje accenthout

06-10-2021

"Een leuk stukje accenthout."

"Staannd dood hout is juist fijn. Voor de specht."

"Ach, een kers."

"Zie je die rand? Dat is een bacterie."

"Duidelijk. Een plak-oxsel. Heb je hem?"

"Nee, dat is juist een iep."

"Die stam? Even kijken, dat was een abeel."

"Ik schat honderdvijftig jaar."

"Daar zit een eekhoornnest in."

We lopen door het hondenvrije zuidelijk deel van het Groenendaalse bos. De boswachters en ik. Het is blesdag. De bomen die dit najaar zullen moeten wijken krijgen een 'bles'. Vroeger



deed de houtvester dat met zijn blesmes. Hij schraapte dan een krul van de bast en gaf zo aan welke boom door zijn medewerkers geveld moest worden. Nu gaat dat met een spuitbus verf. In dit geval wit.

In het zuidelijk deel zijn nog percelen die al 20 jaar niet zijn bijgehouden. En dat is te zien. Beuken (alweer die beuken) nemen schaamteloos ruimte in op elk gebied. Geen zon bereikt de bodem, dus geen ondergroei, grote waterconsumptie, buren verdorren, veel bladvorming met zodoende veel bladval dat slecht composteert. Het wordt hoog tijd want de kroon steekt bijna door het dak van de andere bomen.

Ondertussen duizelt het mij van de voor bosbeheerders kernbegrippen zoals dood hout leeft, een parkbos vraagt veel onderhoud, CO2 opslag, dunning, verjonging, soortenrijkdom, voedselarme zandgronden...

"Ja, ja." zeg ik en probeer alles op te schrijven en mee te kijken. Die daar staat veel te dicht op die andere. Die had er al lang uit ontmoeten. Het lijkt erop dat het spelletje mikado in de toekomst niet meer gespeeld gaat worden, want er wordt geprobeerd de stammen in dezelfde richting achter te laten. Dat geeft een rustiger beeld. Net als stammetjes op schouderhoogte afzagen waarna er een parasol ontstaat met daaronder een microklimaat voor insecten en zwammen; en eventueel snoeiafval aan het oog wordt onttrokken. Dat is een noviteit die dit jaar voor het eerst zal worden toegepast. Geweldig!! Komt dat zien, zou ik bijna zeggen.

Overmoedig geworden roep ik: "En die scheve beuk kan er ook uit!" Maar nee! "Dat is een haagbeuk. Die moet juist blijven staan. Hij is niet eens familie van de beuk! Wel een leuk stukje accenthout." Gelukkig hebben we deskundigen die het Groenendaalsebos vakkundig onderhouden. Het is in goede handen.

Tekst: Ems Post Foto: Vrienden Wandelbos Groenendaal

Even 'n vraagje.....

26-04-2022

"Mag je in het bos na zonsondergang?"

"Met hoeveel honden mag ik in het bos lopen?"

"Ik zie veel honden loslopen in het bos. Mag dat wel?" (In het noordelijke deel wel, in het zuidelijke deel beslist niet!)

"Bij wie kan ik een verloren voorwerp melden?"

"Waarom liggen er zoveel stammen in het bos?"

"Zijn er wandelroutes uitgezet in het bos?"

Een greep uit de vele vragen die de Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal met regelmaat in haar mailbox vindt. Duidelijke vragen, waarop een duidelijk antwoord te geven is.

Maar er zijn ook lastigere vraagjes bij.

"Mag ik met mijn koor in het bos een film opnemen?"

"Kunnen wij ergens in het bos naar het toilet?"

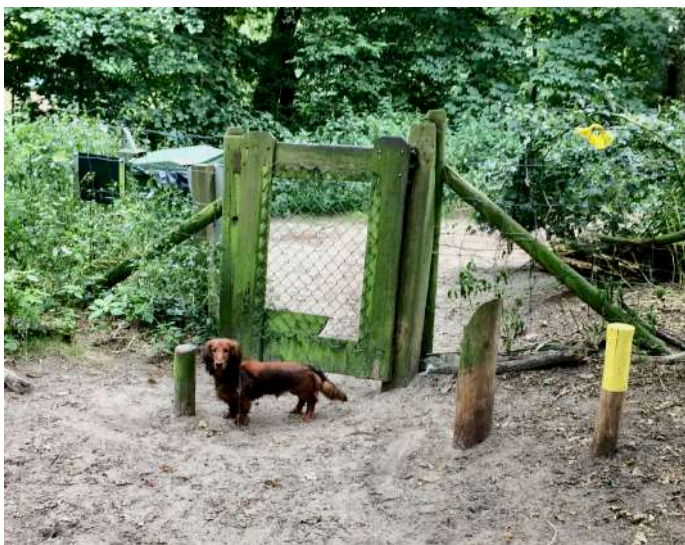
"Het lijkt wel een hondentoilet! Er is toch een opruimplicht?"

"Ik zoek woonruimte. Kent u de eigenaar van het poorthuis?"

"Wij willen een reünie van ons hondenras in uw bos organiseren. Mag dat?"

"Is het mogelijk een herdenkingsboom in het bos te planten?"

"De hekken gaan zo moeilijk open. Kunt u daar wat aan doen?"



"Ik heb een zonnebril gevonden in het bos. Waar kan ik hem afgeven?"

"Enzovoort."

Ons bestuurslid Ellen Zwarter probeert al deze vragen zo snel en volledig mogelijk te beantwoorden. Uit de reacties van de vragenstellers blijkt dat die daar meestal erg tevreden mee zijn.

Onder andere de vraag: "Zijn er wandelroutes uitgezet in het bos?" laat zich makkelijk beantwoorden door naar onze website info@wandelbosgroenendaal.nl te verwijzen. U vindt er ook relevante verwijzingen naar de informatie op de gemeentelijke website, bijvoorbeeld over de voortgang van de bouw van de Belvédère; de regels voor uw hond(en) in het Wandelbos. Ook vindt u op onze site de columns die de Vrienden Wandelbos Groenendaal eerder in de Heemsteder publiceerden en een plattegrond van de wandelroutes.

Daar zijn er inmiddels heel wat van. De rode (4,2 km) en de gele (1,5 km) wandelroutes, de cultuur-historische, aangegeven met witte paaltjes, de honden-aangelijnd-welkom route met de blauwe paaltjes en de buitenplaatsenwandeling, aangegeven met groen/gele schildjes op paaltjes; zelfs de Manpadroute en de fietsknooppuntenroute doorkruisen Groenendaal, maar alleen over de Sparrenlaan en de Burgemeester Van Rappardlaan.

De witte paaltjesroute voert ook over de begraafplaats, een oase van stilte en schoonheid. De aula heeft boven de ingang onlangs zijn gerestaureerde art deo glas-in-lood raam teruggekregen (oorspronkelijke ontwerp atelier De Vonk). En als u er toch bent, loop dan even langs de onlangs gerestaureerde grafkapel van de familie Van Vollenhoven. Op de website van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek vindt u een film over de minutieus uitgevoerde restauratie (<https://hvhb.nl/grafkapel-van-vollenhoven-de-tempel.van-de-herfstlaan/>). Hulde voor de gemeente Heemstede.

Tekst: Ems Post Foto: Vrienden Wandelbos Groenendaal

Bestuurslid gezocht

Eerder dit jaar werd onze voorzitter Ems Post in de Heemstedse gemeenteraad gekozen. Om zelfs maar de schijn van belangenverstremming te voorkomen zal zij daarom aftreden als bestuurslid van onze vereniging. Het bestuur van de Vrienden van Wandelbos Groenendaal is op zoek naar nieuwe bestuursleden. Voelt u zich betrokken bij het bos? Heeft u zin om als gesprekspartner van de gemeente mee te praten over de visie en voortgang van allerlei zaken die het bos en de gebruiker aangaan? Bent u of kent u iemand die zo'n bestuurslidmaatschap van belang vindt? Dan roepen wij u op vooral te bellen met 06 46 444 61 of te mailen naar info@wandelbosgroenendaal.nl.

Maak van uw kennissen vrienden

Maak van uw kennissen vrienden. Voor het behartigen van de belangen van de recreatieve gebruiker van het bos - met en zonder hond - is de vereniging graag zo sterk mogelijk. Zijn uw kennissen al 'vriend' van Wandelbos Groenendaal?

Dat kan al voor minder dan € 10 per jaar; een e-mail naar info@wandelbosgroenendaal.nl is voldoende.

www.wandelbosgroenendaal.nl

