

Water of wandel?

Tekst: Vrienden Wandelbos Groenendaal

Als je dit leest, is de nieuwjaarsduik in de Haven van Heemstede al achter de rug. Bij het bijna lenteachtige weer op nieuwjaarsdag hebben een paar flinkerds, onder aanmoediging van een hele schare bewonderaars en onder luid geschreeuw van henzelf, in zwembroek het koude water getrotseerd; om daarna gauw naar huis te gaan om kort maar lekker warm te douchen. Van tevoren hebben ze, ter opwarming, vast de traditionele warme chocolademelk genuttigd die nu eenmaal bij zo'n tewaterlating hoort.

Maar dan moet je wel van kou en van zo'n koudwaterduik houden. Mocht dat nou niet zo zijn, dan kon je als waardig alternatief op 1 januari natuurlijk ook het wandelbos in duiken om het nieuwe jaar gezond te



Foto's: Oscar Boeder en Vrienden Wandelbos Groenendaal.

beginnen. Geen geschreeuw, maar ook geen aanmoediging van het wat minder talrijke publiek.

De hond gaat maar al te graag mee het bos in om lekker te struinen en met andere honden te spelen. Zo in het begin van het nieuwe jaar raken de baasjes spontaan in gesprek met elkaar. Dat levert soms heel persoonlijke gesprekken op. Of gewoon even een babbel over het type hond met zijn aardigheden en eigenaardigheden. Ja en dan kán daarna thuis warme chocolademelk gedronken worden, lekker met een van oudejaar overgebleven oliebol. Een goed begin van het nieuwe jaar.

Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal.
info@wandelbosgroenendaal.nl,
www.wandelbosgroenendaal.nl.

